



ICE HOCKEY CLUB LIEDEKERKE LIONS

Lid van de Royal Belgian Ice Hockey Federation onder de juridische structuur van IDEA vzw

GEDRAGSCODE / INTERN REGLEMENT 2011-2012

Om onze club goed te laten functioneren zijn duidelijke afspraken op en naast de ijsbaan onontbeerlijk. Icehockeyclub Liedekerke Lions draagt opvoeding en een ethische gedragscode hoog in het vaandel.

Ieder lid van onze club werkt mee aan de positieve uitstraling van het ijshockey in het algemeen, en van zijn/haar club in het bijzonder. Zijn/haar houding, gedrag en uitspraken, mogen geen schade toebrengen, aan het imago en goede werking van de club noch de (ijshockey)sport in het algemeen. Daarom verwachten wij van onze leden, spelers, coaches, begeleiders en ouders een sportieve houding en correct gedrag.

Op grond hiervan behoudt de club zich het recht voor om, in het belang van de club en de goede verstandhouding onder haar leden, toekomstige leden het lidmaatschap te weigeren of aangesloten leden te schrappen.

Door het onderschrijven van het lidmaatschap (betaling voorschot of lidgeld), verklaart elk toetredend lid, zijn ouders of voogd, alsook al diegenen die los van het lidmaatschap een functie uitoefenen namens de club, zich akkoord met het interne reglement, dat ten allen tijde raadpleegbaar is op de website www.liedekerkelions.be.

1. STIPTHEID

Bij trainingen ben je best 30 min. voor aanvang in de kleedkamer aanwezig. Bij thuis- en uitwedstrijden moet je uiterlijk 1 uur voor warm-up van de wedstrijd aanwezig zijn. Ten laatste op de laatste weektraining wordt door de teamverantwoordelijke meegedeeld waar en wanneer je wordt verwacht voor het spelen van de eerstvolgende wedstrijd. Wanneer je door omstandigheden afwezig was op de training, neem je best zelf contact op met de teamverantwoordelijke.

Indien de speler door ziekte of andere omstandigheden niet in staat is aanwezig te zijn voor de training of wedstrijd, verwittigt hij tijdig zijn teamverantwoordelijke of coach.

Mocht het voorkomen dat een speler verstek moet laten gaan op een training/wedstrijd ten gevolge van schoolverplichtingen dan dient hij dit wel te melden bij zijn trainer of ploegafgevaardigde.

Deze zal hiervoor alle begrip tonen.



Opgelet: wanneer één of meerdere spelers tegen alle afspraken in en onaangekondigd afwezig blijven bij een officiële wedstrijd en hierdoor het officiële spelersaantal van de Lions-ploeg onvoldoende blijkt en dus “forfait” dient gegeven, zullen deze speler(s) moeten bijdragen bij het betalen van de boete die de club dient te betalen!

Spelers mogen zich pas op het ijs begeven na toestemming van de coach of trainer. Enkel spelers die een volledige uitrusting dragen worden op het ijs toegelaten, tenzij de coach dit uitzonderlijk anders beslist bv. in het kader van specifieke trainingsdoelstellingen.

Buiten de officiële trainingsuren (dus op vrije uren) mag niet op het ijs geschaatst worden met ijshockey uitrusting.

Ouders zijn in principe niet toegelaten tot de kleedkamers, tenzij de teambegeleiders hen vragen om te assisteren in de kleedkamer. Ook wordt gevraagd dat de ouders de aandacht van de kinderen tijdens de trainingen niet onnodig afleiden.

Liedekerke Lions wenst in een goede verstandhouding te leven met de uitbaters van de cafetaria van het Bloso-centrum en het cafetaria is dan ook de ideale plaats voor een vriendschappelijke babbel onder elkaar.

2. HYGIËNE IN DE KLEEDKAMERS

Na iedere training of wedstrijd hebben de spelers de mogelijkheid om te douchen. Het gebruik van badslippers wordt hierbij aanbevolen (voetschimmel preventie). Zorg steeds voor voldoende droge kledij en toiletgerief. Besteed de nodige aandacht aan uw lichaamsverzorging.

De kleedkamer moet altijd netjes achtergelaten worden, ook bij uitwedstrijden! Eerbiedig de eigendommen van je gastheren, van je vrienden en van je sportieve tegenstanders.

Het opruimen van de kleedkamers (alle afval in de vuilnisbakken, ook dopjes, tape, lege busjes e.d.) gebeurt onder de verantwoordelijkheid van de teambegeleiders. Er wordt hen nadrukkelijk gevraagd controle uit te oefenen.

3. UITRUSTING

Om te kunnen deelnemen aan trainingen en wedstrijden is het dragen van volgende uitrusting verplicht:

- een zwarte, goedgekeurde helm met legaal vizier volgens leeftijd,
- een nekbeschermer !,
- elleboogbeschermers, schouderstukken, beenbeschermers,
- een beschermende zwarte broek, schelp, shirt, kousen en handschoenen.

Draag deze uitrusting altijd voor je eigen veiligheid. Alleen dan ben je ook in regel met de verzekering (aanvullende verzekering op je gewone mutualiteitverzekering). Een reglementaire stick met aangepaste lengte en correct geslepen schaatsen horen er uiteraard ook bij.



Voor de wedstrijd stelt de club teamshirts ter beschikking. Deze worden na de wedstrijd ordelijk aan de materiaalmeester/begeleider overhandigd. Elk team staat zelf in voor het wassen van deze shirts (beurtrol ouders). Om praktische redenen moet elke speler zijn kousen – in teamkleuren – zelf aanschaffen en voor elke wedstrijd meebrengen.

Elke speler is verantwoordelijk voor het materiaal waarmee hij speelt. Kijk regelmatig na en vervang tijdig beschadigde of kapotte stukken.

Er worden ook geen sieraden (horloge, ketting, armbanden, piercing, oorbellen, e.a.) gedragen tijdens training of wedstrijd. De kans op verwondingen door deze attributen is te groot.

4. VERZORGING EN VOEDING

Roken, alcohol en (soft)drugs hebben een nefaste invloed op lichamelijke conditie en sportprestaties. Deze zijn dan ook verboden in de nabijheid van de ijsring en in de kleedkamers op straffe van uitsluiting (zie tuchtmaatregelen).

Deze maatregel geldt voor iedereen: spelers – teambegeleiders – coaches – ouders – refs.

Indien gebruik van drugs of stimulerende middelen wordt bewezen (regelmatige testen door de diensten van de Vlaamse Gemeenschap zijn niet ondenkbaar) zullen de gevolgen bijzonder zwaar zijn. Zelfs een gerechtelijk onderzoek is niet uitgesloten. Bovendien zal er steeds een schorsing volgen door de hogere sportinstanties zijnde BOIC en IIHF.

Een goede en voldoende nachtrust is onontbeerlijk. Een uitgerust lichaam met een heldere geest leidt tot de beste prestaties. Aangeraden wordt om voor een wedstrijd of training, ten laatste 2 uur vooraf, een gezonde en lichte maaltijd te gebruiken en voldoende (koolzuurarme dranken) te drinken.

5. TUCHTMAATREGELLEN

De club verwacht van de spelers, ouders, familie en sympathisanten dat ze zich respectvol gedragen tegenover trainer, afgevaardigden, bestuursleden, scheidsrechters, medespelers, tegenstanders en ander publiek. Houding, voorkomen en kleding mogen nooit aanstootgevend zijn. Grofheden worden niet geduld.

Pesterijen zowel verbaal als via alle andere communicatiemiddelen (SMS, Mail, Facebook, ...) worden niet geduld binnen de club. Dit geldt zowel voor leden onderling als naar de andere teams toe.

Bij wangedrag binnen of buiten de club kan door de clubleiding een disciplinaire straf worden opgelegd na raadpleging van trainer, coach en team manager.

De uitgesproken straffen reiken van uitsluiting van training, wedstrijd en zelfs tot definitieve uitsluiting van de club.



Diefstal van materiaal of persoonlijke bezittingen van anderen betekent directe verwijdering uit de club.

Onder invloed (van alcohol of drugs) verschijnen op een training of wedstrijd betekent directe verwijdering uit de club.

Schorsing of definitieve uitsluiting betekent niet de teruggave van het lidgeld.

Wanneer een speler een straf (penalty) opgelegd krijgt bij een officiële wedstrijd, zal hij ook persoonlijk aansprakelijk gesteld worden ter betaling van de opgelegde boete.

De Club Liedekerke Lions neemt in geen enkel geval de betaling van boetes op zich, door toedracht van wangedrag tijdens wedstrijden, van de speler.

De speler wordt dan ook geacht, zich ten allen tijde respectvol te gedragen naar anderen toe, tijdens de wedstrijden.

6. ALGEMENE INFORMATIE

Alle informatie betreffende weekprogramma, wijzigingen in training- of wedstrijduren, afspraken, toernooien, bijdragen, enz. is te verkrijgen bij je teamverantwoordelijke, coach en/of trainer en op de club website (www.liedekerkelions.be).

Het betalen van lidgeld garandeert je:

- Een lidmaatschap bij Icehockeyclub Liedekerke Lions (IDEA VZW).
- Recht op bijwonen van de voorziene trainingen
- Een door de KBIJF aangeleverde verzekering tegen ongevallen in kader van de clubactiviteiten. (bijkomende verzekering op je mutualiteitverzekering)

Het betalen van lidgeld garandeert geen deelname aan wedstrijden. De wekelijkse selectie en vorming van een ploeg zal gebeuren door coach, trainer en teamverantwoordelijke op basis van gedrag en inzet tijdens de trainingen, prestaties en progressie. De selecties zullen steeds gebeuren in alle eer en geweten en steeds in het belang van het team en de totale clubwerking.

Ook het veilig sporten staat hierbij centraal. Indien nodig, kunnen leden en aspirant leden onderworpen worden aan een bekwaamheidstest, om hun schaatsvaardigheid te beoordelen. Deze leden kunnen worden doorverwezen naar bijkomende trainingssessies.

Bij het niet tijdig betalen van het lidgeld tegen de datum aangekondigd bij het begin van elk seizoen, zal een kost van **50€** worden aangerekend door de club aan de betrokken speler.

7. PROCEDURE ONGEVALAANGIFTE

Bij ongeval tijdens een training of wedstrijd dient u zo snel mogelijk het secretariaat van Liedekerke Lions te verwittigen.

Deze zal u dan bijstaan in het vervullen van alle nodige formaliteiten voor de verzekering en de federatie.



Na een ernstige ziekte of kwetsuur dient een schriftelijke toelating te worden voorgelegd dat de speler in kwestie in staat is de trainingen en/of wedstrijden te hervatten (formulier ondertekend door arts en/of ouder(s)).

8. STUDIE EN HOCKEY

De combinatie studie – ijshockey is perfect mogelijk mits een oordeelkundige studieplanning. Ze is bovendien aanbevelenswaardig voor een gezonde en

evenwichtige opvoeding.

“Een gezonde geest in een gezond lichaam!”

Icehockeyclub Liedekerke Lions stelt dat bij de jongeren de studie altijd voorrang moet hebben op het hockey.

9. CONTRACT MET OUDERS

Het doel van de club is het inrichten van ijshockey trainingen en wedstrijden. De coaches en trainers proberen op een zo goed mogelijke manier de spelers te begeleiden in het behalen van goede resultaten op wedstrijden en het boeken van sportieve vooruitgang op trainingen. Wij zijn niet verantwoordelijk voor de opvoeding van minderjarigen.

Wij verwachten van de ouders en familie een positieve houding t.o.v. de club en de leiding. Problemen worden nooit besproken tijdens de training of voor de wedstrijd, maar wel erna. De Teamverantwoordelijke zal u dan zeker te woord staan. De trainer of coach val je hier niet mee lastig.

In principe is het voor de jeugdige speler beter dat hij voor zichzelf leert opkomen en dat hij beslissingen leert aanvaarden ook al vallen deze in zijn nadeel uit. Indien er toch nog vragen open blijven dan kan er nog altijd contact opgenomen worden met het clubbestuur.

Elke speler volgt de trainingen en speelt de wedstrijden in zijn eigen leeftijdscategorie. Hier kunnen uitzonderingen op gemaakt worden, maar deze beslissingen worden steeds genomen in samenspraak en met toestemming van de coach. Het spelen in een hogere leeftijdscategorie kan een verhoogd risico op blessures met zich meebrengen waarvoor de coach niet verantwoordelijk kan gesteld worden.

De verplaatsingen gebeuren met privé-voertuigen zonder vergoeding. Wij hopen op de collegialiteit onder de ouders dat niet steeds dezelfde hiervoor dienen in te staan.

Enkele tips :

- Zorg ervoor dat uw kinderen voldoende rust nemen.
- Steun hen bij mindere prestaties en relatieveer bij goede.
- Het bijwonen van zoveel mogelijk wedstrijden is zeker een aanmoediging voor de



speler. Laat hierbij het coachen over aan de trainer of coach!

- Meet uzelf altijd een voorbeeldfunctie aan voor uw kind, dit omvat een sportieve opbouwende houding t.o.v. scheidsrechters, medespelers, tegenstrevers,... ook na afloop van een verloren wedstrijd.
- Er worden geen interventies van ouders geduld tijdens de wedstrijd tenzij op vraag van de coach of teammanager. Ouders mogen niet op het ijs komen tijdens wedstrijden, ook niet bij ongevallen of incidenten.
- Tijdens de trainingen laten de ouders de ruimte aan de trainers om in alle rust hun werk te kunnen doen.
- Het overhandigen van versnaperingen tijdens de rustperiodes aan uw zoon/dochter wordt ten zeerste afgeraden (teamgeest!), tenzij deze voor het hele team bestemd zijn. U kunt deze voor de wedstrijd aan de coach of teammanager overhandigen.
- Gelieve zo weinig mogelijk vakanties te plannen tijdens de training- en wedstrijdperiodes. De voorbereiding start zoals aangegeven en hier worden dan ook alle spelers verwacht. Gelieve tijdig je trainer of teamverantwoordelijke te verwittigen indien je toch niet aanwezig zou kunnen zijn.

Ook verwachten wij van de ouders een bepaalde inzet binnen de club. Er worden regelmatig activiteiten georganiseerd waarbij U als ouder ook een belangrijke spreekwoordelijke duit in het zakje kan doen. Wees dus niet verlegen en zorg ervoor dat je als ouder het goede voorbeeld geeft aan je kind door vrijwillig mee te werken in onze club. Zonder uw steun kunnen wij als club niet functioneren.

CONTACTPERSONEN LIEDEKERKE LIONS/IDEA VZW

Philippe De Wael

Voorzitter + Coach U16

✉ pdewael@liedekerkelions.be

☎ +32 (0)495 54 72 45

Leen De Wilde

Secretaris

✉ ldewilde@liedekerkelions.be

☎ +32 (0) 497 16 21 39

Kris Brusselmans

Penningmeester

✉ kbrusselmans@liedekerkelions.be

☎ +32 (0)475 64 66 63

Marc Van der Beken

Bestuurslid

✉ mvanderbeken@liedekerkelions.be

☎ +32 (0)476 29 03 47

Luc Asselman

Coach U14 + Assistant Coach U18

✉ lasselma@liedekerkelions.be

☎ +32 (0)495 64 66 29

Christof De Wael

Coach U18

✉ cdewael@liedekerkelions.be

☎ +32 (0)476 28 54 74

Dit intern reglement is bindend voor elk lid en kan door derden (niet-leden van Liedekerke Lions) nooit aangevochten worden.